



社協情報

こもろ

小諸市社会福祉協議会
小諸市与良町 6-5-1
電話 25-7337
FAX 25-5332
E-mail:k-syakyo@ctknet.ne.jp
URL:http://www.k-syakyo.org/



10月14日(水)、小諸市野岸の丘総合福祉センター開所式及び、小諸市社会福祉協議会事務所の移転開所式を行いました。場所は小諸警察署の南側になり、1階が事務所になります。市民の皆様の拠り所となるよう、より一層努めて参りますので、今後ともよろしくお願ひします。

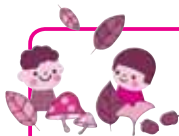
今号の主な内容

愛ちゃん と 希望くん



この広報誌は、社協会費及び赤い羽根共同募金により発行されています。

- ▶ 社協会費の御礼・寄付の御礼
- ▶ 地域福祉活動計画について
- ▶ 小諸市社会福祉大会の報告
- ▶ ふれあいまつりのご案内
- ▶ 社協事業紹介・ヘルスアップセミナーのご案内
- ▶ 百歳長寿者祝賀訪問・友達リレー ほか



社協会費納入の御礼

平成27年度社協会費を納入いただき、誠にありがとうございます。

社会福祉協議会は、地域の皆様のご協力のもと地域福祉の推進を役割とし活動しております。皆様からお預かりした会費は地域福祉発展のために、地域の皆様と相談しながら活用していきたいと思っております。今後とも、ご協力をお願いいたします。



あたたかいご寄付ありがとうございました

社協受付分 (順不同) 期間：平成27年7月26日～平成27年10月10日

・中山 尚武 様 ・森泉 郁三郎 様 ・アイワ徽章 様 ・長野保護観察所 様

小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター受付分

(順不同) 期間：平成27年7月26日～平成27年10月10日

・金井 よし江 様 ・富岡 正樹 様 ・小山 好枝 様 ・森泉 郁三郎 様
・小山 眞市 様 ・佐藤 紀代恵 様 ・井出 禮子 様 ・中村 博樹 様
・柳沢 稔 様 ・荻原 孝子 様 ・田中 とし子 様 ・堀込 兌夫 様
・霜村 洋子 様 ・各務 雄太 様 ・内堀 晋 様 ・塩川 千代子 様
・伊藤 栄子 様 ・大森 睦子 様 ・倉内 さよ 様 ・木内 とみこ 様
・佐藤 ゆみ子 様 ・小林 様 ・桐谷 様 ・小諸日本語教室 様
・つくしの会 様 ・そえ木の会 様 ・長野県労働金庫 労働組合青年部 様
・小諸村田製作所 労働組合 小林 様 ・中棚荘 様
・小諸看護専門学校 様 ・布引温泉こもろ 様
・御幸町キャップの会 様
・匿名 24名様

(エコキャップ、古切手、未使用切手、古布、毛糸、古毛糸、書き損じハガキ、創作折り紙、茶葉、ラップの芯、ベルマーク、こもろスタンプ、雑巾、菓子 他)



地域福祉活動計画を使って 支え合いを考えましょう♪

～活動計画書の中身を紹介します～

相談2 隣に住んでいるお年寄りのことが心配です。私にも何かできますか？

地域の方からの声

住民アンケートの「支援が必要な高齢者の暮らしについて関心がありますか」の質問に対して65%の方が「ある」あるいは「どちらかといえはある」と答えています。また「住みやすい小諸市にするために必要なこと」の質問に対して50%の方が「高齢者への支援」と答えています。
住民・団体意見交換会では「これから先の生活に不安を感じる」との意見が多くあります。

ここがポイント！

- ・小諸市でも高齢化が進み、高齢者への関心が高いことが分かります。
- ・高齢者への支援と難しく考える必要はなく、まずは高齢者との関わりを多く持つことが大切です。あいさつや世間話など何気ない関わりから始めましょう。
- ・「電気がつかない」「最近顔を見なくなった」など普段と違う“ちょっとした変化”に早く気付けるのは近くにいる方です。
- ・“ちょっとした変化”に気付く、地域で高齢者を支援できる関係を築きましょう。

10

この5年間の取り組み目標

孤立する高齢者がいない地域にしましょう

この5年間の取り組みのために

社会福祉協議会は
区を中心とした住民の方々と共に、高齢者の見守り体制を作るため、区内に福祉推進委員会を設置できるよう支援をします。

私は
に取り組みます。

私たち地域は
に取り組みます。

11

地域福祉活動計画には上のような身近な事例を9つ掲載してあります。『私にできること』『私たち地域にできること』を考えることができる作りとなっています。

『地域での学習会や学校での福祉学習で使いたい』、『活動計画に関心があり、中身を見たい』という場合には、小諸市社会福祉協議会までご連絡ください。活用方法についても共に考えさせていただきます。

こもろプラザ・小諸市新庁舎開館記念

第53回小諸市社会福祉大会が開催されました

本大会は、10月14日(水)小諸市文化センターにて開催されました。式典では、福祉や介護にご尽力いただきました皆様の表彰式を行いました。また、グループホーム柳橋の菅紀子氏より、住民支え合い活動事例発表をしていただきました。さらに、テレビやラジオでご活躍の三四六氏よりご講演をいただきました。大会宣言は、小諸商業高等学校の生徒の皆さんに朗読をいただき、ご参会の皆様にご賛同いただきました。

当日は410名の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。



第53回 小諸市社会福祉大会被表彰者

(順不同敬称略)

1 社会福祉事業功労者

(1) 福祉団体及びボランティア等

浅川 栄子(市 町) 後藤 清子(加 増) 赤尾 富美子(大 杭)
森泉 洋子(本 町) 白井 ハルノ(平 原)

(2) 社会福祉施設及び社会福祉団体の職員

渡邊 和徳(八 満) 澤藤 陽子(東御市) 甘利 陽平(平 原) 五十嵐 翔(東御市)
佐藤 洋実(加 増) 箕輪 真由(佐久市) 大塚 美貴(佐久穂町)

2 模範介護者

土屋 富穂(御幸町) 甘田 マリアクリスティナ(御 影) 彦坂 一光(新 町)
土屋 多恵子(新 町) 清水 静雄(宮 沢) 伊東 豊(藤 塚)

3 社会福祉協議会事業協力者

長野沖電気(株)・(株)OKIハイテック(耳 取) モチーフの会(八 満)
佐久地区労働者福祉協議会(佐久市) 野瀬 純一(六 供) 森泉 郁三郎(本 町)

4 共同募金会感謝者

(1) 長野県知事感謝者

小諸遊技場組合

(2) 長野県共同募金会会長感謝者

坂口 康雄(古 城) 片桐 安英(東) 小泉 仁之助(森 山)
兼田 龍彦(諏訪山) 井出 孝(諏訪山) 小林 邦夫(平 原)

(3) 長野県共同募金会小諸市委員会会長感謝者

(有)渡辺商店	佐藤外科医院	(有)共進製作所	竹花工業(株)	山屋物産(株)
(株)英和経営プレーン	正眼院	奥田青果	鳥山クリニック	浅間自動車(株)
佐久産業(株)	(有)美里不動産	(有)みすず運輸	(株)アーデン	(株)日本ハイテック
(有)山岸設備	カネマン田村屋(有)	(有)森山電子	(株)河野メリクロン	(株)ユウワ本社
(株)長野セキノ興産小諸営業所		信州ほしの(株)	東漸寺	クボタ重車輛(株)
三映電子工業(株)	ソニック(株)			

12月3日から9日までの「障害者週間」にあわせ、障がいの有無に限らず、大勢の市民が
出会い交流する機会を設けることにより、共に支え合う地域づくりの一助とすることを目
的に『第36回 ふれあいまつり・障がい者作品展示会』を開催します。

第36回ふれあいまつり 障がい者作品展示会

主 催 第36回ふれあいまつり実行委員会 小諸市社会福祉協議会

日 時 平成27年12月6日(日) 10:00～15:00

場 所 小諸市高齢者福祉センター「糠塚園」



※写真は昨年の様子です

■障がい者作品展示会の作品募集■

12/4(金)までに題名と氏名を添え、小諸市社会福祉協議会または小諸市高齢者福祉セン
ター「糠塚園」のいずれかにお持ちください。

♪ご協力ありがとうございます♪

毎年小諸市内の多くの商店・団体様にご協力いただいております。ご協力、誠にありが
とうございます。また、実行委員を募集いたしますので、地域福祉係までお問い合わせく
ださい。

地域福祉係 Tel 25-7337

ヘルスアップセミナーのご案内

60歳以上の方を対象とした健康教室を開催します。
いつまでも自分らしく過ごせるためのコツを一緒に学びましょう！

◆時 間 10時30分～11時30分

◆場 所 小諸市高齢者福祉センター糠塚園

シリーズ4 「知って得する!!介護保険制度」

日 時	内 容	講 師
1月13日(水)	「介護保険って何？」	小諸市地域包括支援センター職員
1月27日(水)	「実際のお話を聞いてみよう」	居宅介護支援専門員、介護者
2月10日(水)	「サービスとお金の話」	サービス提供事業所
2月24日(水)	「劇団☆きらきら星☆」	小諸市地域包括支援センター職員

☆参加は無料です☆

【問合先】 地域福祉係 担当（土屋美） TEL 25-7337

赤い羽根共同募金 街頭募金を行いました!!

10月1日(木)より『赤い羽根共同募金』が全国一斉に始まりました。

今年度も、ツルヤ小諸東店様・ツルヤみかげ店様のご協力により、10月1日に街頭募金を行いました。当日、赤い羽根共同募金のシンボルキャラクター『愛ちゃん』も、一緒に募金活動をしてくださいました。

寒空の中でご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

募金金額 15,710円

赤い羽根共同募金です！
よろしくお願いします!!



姉妹仲良く
募金したよっ!!



募金
ありがとう

介護予防地区指導者をご存知ですか？

～孤立を防ぐ居場所作りの取り組みの紹介～

1. 介護予防地区指導者とは？

これからの支え合いのキーワードは「孤立を防ぐ居場所作り」

一つの居場所として地域におけるサロンがあります。サロン運営の中心的な役割を担う方を介護予防地区指導者と呼び、小諸市では平成13年から養成研修を行っています。



2. まなび

一年目の方のための養成研修と二年目以降の方のためのレベルアップ研修があります。サロン運営のコツや、サロンで使える手遊び、招くと楽しい講師について学ぶことができます。興味のある方は社会福祉協議会までお問合せください。



3. 活動

主に地域の公民館を会場として講師を招いた運動教室や給食会、お茶飲みサロンなどを開催しております。

4. 介護予防地区指導者からのメッセージ(東雲区 依田きくよ様)

10年以上、東雲区でサロンを開いています。共に運営をしてくれる仲間の支えや、参加される方からの感謝の言葉が私自身の喜びです。サロン運営に協力をしてもらえる方がいれば、是非お力を貸してください。

問合先 地域福祉係 25-7337

社協クイズLet's チャレンジ!!!

クイズ：第53回小諸市社会福祉大会の講師は誰だったでしょう？

① 一二三 ② 三四六 ③ 二五八 ④ 三六九 ⑤ 七四一

【応募方法】

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、社協へのご意見・ご要望、社協情報こもろの感想を添えて社協までハガキかメールでお送りください。

※正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします！

【応募締切】 11月30日(月)必着

【応募先】 〒384-0006 小諸市与良町6-5-1

「小諸市社会福祉協議会」宛

【問合先】 社協クイズ担当係 電話：25-7337 E-Mail：k-syaky@ctknet.ne.jp



ヒント



平成27年度百歳長寿者おめでとうございます

長い間、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆様に感謝の気持ちを込め、ご長寿のお祝いを申し上げます。今年度100歳を迎えられる方は9名で、小諸市社会福祉協議会では、皆様に記念品をお送りしました。また、9月21日には、2名の方を細谷会長が祝賀訪問しました。どうぞ、お身体を大切にお過ごしください。



目黒 きん 様



山浦 あい子 様

今年度100歳を迎えられる皆様を紹介します（生年月日順）

- ・目黒 きん 様 ・高橋 節 様 ・関 かつみ 様 ・甘利 嘉苗 様
- ・和田 かつい 様 ・牧野 みね 様 ・山浦 あい子 様

※公表に同意された方のみ掲載しました。



ふれあい小諸 ～地域の広場～

（リレー方式で地域の皆さんの紹介をしていきます）

「ボランティアに参加して感じていること」



友達リレー 第7号

相良 治子さん【和田区在住】

私がボランティアに興味を持つきっかけは、3.11あの未曾有の大地震のときでした。津波で流される信じられない映像を目にして、いてもたってもいられなくなり、何かできる事はないか考え、寄付やメッセージなら送ることが出来ると行動しましたが、そんなささいなことしかできませんでした。

今年の6月、縁あって被災地に行くことができました。まだまだ所々に爪痕が残り仮設住宅で暮らしている様子や、津波の被害を物語る空き家、同じ日が命日になって立ち並ぶ墓地、その一方で内陸部では新築の家が立ち並び、高級車も目にしました。

私は地元の公民館で住民の方と交流する機会をいただきました。震災時そこには死体が並んでいたのだそうです。海風をよける松の木には津波で引く波のときに引っかかった死体がぶら下がっていたのだそうです。

ある知的障がいを持つ女の子が、ぽろっと一言「私のお母さんはね、津波に流されて死んじゃったの」と表情も変えずにおっしゃいました。私には返す言葉がありませんでした。後でその方を支えている施設の職員さんから「こういう機会です。まったく関係のない人に話をすることで、少しずつ心が整理されていくのです。」と教えていただきました。

ボランティアが何なのか、特別な何かをしなければいけないのかと、敷居が高いようなイメージもありますが、まずは今の自分に出来るささやかな事からでも、感じて動いてみると、その後の人の心に何か刻まれる活動だと思う今日この頃です。