



# 社協情報 こもろ



小諸市社会福祉協議会  
小諸市八幡町3-1-17  
電話 25-7337  
FAX 25-5332  
E-mail:k-syakyo@ctknet.ne.jp  
URL:http://www.k-syakyo.org/



## 健康達人森山区ラブ

健康達人  
森山区らぶの  
皆さん♪



森山区介護予防  
地区指導者の皆  
さん★

森山区の皆さ  
んで制作した  
ホコリ取り☆

大きな窓越しに浅間山を望める森山区公民館にお邪魔しました。健康達人森山区らぶの皆さんは、地域主体の活動も楽しんでいます。本日の活動内容は歯ブラシを活用した簡単な制作や区民運動会で披露する踊りの練習。そこで活躍しているのが『介護予防地区指導者』というボランティアの皆さんです！森山区には16名の方が登録しています。彼女達の素敵な笑顔と活力が、地域をより明るく元気にしてくれています！

### 今号の主な内容

- ▶ 社会福祉大会の報告
- ▶ 社協会費納入のお礼
- ▶ ふれあいまつりのお知らせ
- ▶ 希望の旅の報告
- ▶ 百歳長寿者訪問

この広報誌は、社協会費及び共同募金配分金により発行されています。

## 第51回小諸市社会福祉大会が開催されました。 大会テーマ「市民活動、素敵な出会い」

10月27日(日)小諸市文化センターにて第51回福祉大会を開催しました。

式典では福祉功労者等の皆様の表彰を行いました。また、講演では「被災者として気付いた多くの事柄。ボランティアに、する人受ける人の配役はありません。」と題して、タレントの矢崎由美子さんより講演をいただきました。

多くの皆様のご参加、誠にありがとうございました。



### 第51回小諸市社会福祉大会被表彰者（順不同）

#### ○社会福祉事業功労者

民生・児童委員、ボランティア等として地域の社会福祉にご尽力された皆様

池田一子 様 依田三千世 様 高見澤けさ江 様 高橋恵子 様 高橋太刀男 様 小宮山博子 様

社会福祉施設及び社会福祉団体の職員として地域の社会福祉推進にご尽力された皆様

関口貴文 様 高地真恵 様 高見澤由美子 様

#### ○社会福祉事業協力者及び団体

社会福祉事業全般にわたり、積極的に協力援助された皆様

中澤登志子 様

#### ○模範介護者

家族の介護を長年にわたり行い、介護の内容が優れており、他の模範となる皆様

片桐なつ子 様 櫻井真理子 様 渡辺竹二郎 様

#### ○社会福祉協議会事業協力者

小諸市社会福祉協議会へ多額のご寄付をされ、社会福祉向上に寄与された皆様

小諸チャリティダンスフェスティバス実行委員会 様 (株)小諸村田製作所こもろ会 様

東区 様 長野沖電気(株)・(株)OKIハイテック 様 長野県マレットゴルフ連盟小諸支部 様

依田きよ子 様 長野県理容生活衛生同業組合小北支部 様

長野県労働金庫小諸支店運営委員会 様 平成25年成人者一同 様 モチーフの会 様

小諸ライオンズクラブ 様

#### ○共同募金会感謝者

共同募金会小諸市支会へ多額のご寄付をされ、社会福祉推進に寄与された皆様

\*長野県知事感謝者

小諸遊技場組合 様

\*長野県共同募金会会長感謝者

坂口康雄 様 片桐安英 様 小泉仁之助 様 兼田瓏順 様 井出孝 様 小林邦夫 様

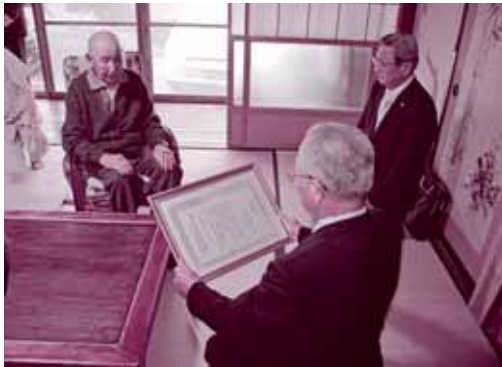
**\*長野県共同募金会小諸市支会会長感謝者**

渡辺商店(有)様 佐藤外科医院様 共進製作所(有)様 竹花工業(株)様 山屋物産(株)様  
 英和経営ブレーン(株)様 正眼院様 奥田青果(有)様 鳥山クリニック様 浅間自動車(株)様  
 佐久産業(株)様 美里不動産(有)様 健速製作所(株)様 みすず運輸(有)様  
 アーデン(株)様 日本ハイテック(株)様 山岸設備様 カネマン田村屋(有)様  
 森山電子(有)様 河野メリクロン(株)様 ユウワ本社(株)様 長野セキノ興産(株)小諸店様  
 信州ほしの(株)様 東漸寺様 クボタ重車輛(株)様 三映電子工業(株)本社様 高嶺商会(株)様

**ご長寿おめでとうございます**

長い間、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆様に感謝の気持ちを込め、ご長寿のお祝いを申し上げます。

今年度、小諸市内で100歳を迎えられる方は11名で、小諸市社会福祉協議会では、皆様に祝状と記念品をお贈りしました。また、9月16日には2名のお宅等を、高橋社協会長が祝賀訪問しました。寒さに向かいますが、お身体を大切にお過ごしください。



中澤 義次 様



清水まさじ 様

**◆今年度100歳を迎えられる皆様を紹介します。(生年月日順)**

井出ときじ 様 (滝原) 花岡 静子 様 (諸) 依田 茂代美 様 (南町) 清水まさじ 様 (天池)  
 鈴木マサジ 様 (乙女) 中澤 義次 様 (和田) 清水 てる 様 (宮沢) 土屋けさ子 様 (芝生田)  
 吉澤 まさ 様 (市町) \*公表に同意された方のみを掲載しました。

**あたたかいご寄附をありがとうございました**



平成25年8月1日～10月4日までに頂きましたご寄附の紹介をします。  
 (社協受付分：順不同)

- ・小諸村田製作所労働組合 様 ・(株)小諸村田製作所生技装管グループ 様 ・高見澤明彦 様
- ・掛川澄子 様 ・中山尚武 様 ・笹沢正春 様 ・匿名希望者 様 (寄付品：寄付金、花、その他)

**◆今号より、ボランティアセンターにおいて寄附をいただきました方々を掲載させていただきます。**

- ・高野郁夫 様 ・津金とよ子 様 ・土屋英子 様 ・各務定雄 様 ・佐藤茂 様 ・佐藤紀代恵 様
  - ・清水直代 様 ・小林栄子 様 ・深沢美代子 様 ・佐藤紀代恵 様 ・窪田幸子 様 ・横沢 様
  - ・山本節子 様 ・井出悦子 様 ・坂口洋子 様 ・石川 様 ・倉岡かづ子 様 ・清水三保子 様
  - ・太田喜美子 様 ・霜村洋子 様 ・柏木幸子 様 ・各務雄太 様 ・小林陽子 様 ・渡辺歌子 様
  - ・塩川修 様 ・三浦和美 様 ・柳沢仁子 様 ・語りの会「ゆい」 様 ・小諸日本語教室 様 ・桜見会 様
  - ・御幸町キャップの会 様 ・レインボークローバー 様 ・心友の会 様 ・長野県労働金庫青年部 様
  - ・小諸村田製作所労働組合 様 ・マルイ産業 様 ・ツルヤ御影店 様 ・桜井写真商会 様
  - ・布引温泉 様 ・小諸市総合体育館 様 ・小諸市役所総務課 様 ・暁の星幼稚園 様 ・匿名25名
- (寄付品：エコキャップ・古切手・茶葉・バザー用品・使用済みテレカ・日用品・書き損じハガキ・ベルマーク・はっとくシール・未使用ハガキ・しおり用リボン・珈琲 他)



# 第34回ふれあいまつり 障がい者作品展示会

主催 第34回ふれあいまつり実行委員会 小諸市社会福祉協議会

12月3日から9日までの「障害者週間」にあわせ、障がいの有無に限らず、大勢の市民が出会い、交流する機会を設けることにより、共に支え合う地域づくりの一助とすることを目的に『第34回 ふれあいまつり・障がい者作品展示会』を開催します。

日時 平成25年12月8日(日) 10:00~15:00  
場所 小諸市高齢者福祉センター「糠塚園」

## 模擬店



## バザー



## ステージ発表



## 作品展



※昨年の様子

### ■障がい者作品展示会の作品募集■

12/6(金)までに題名と氏名を添え、小諸市社会福祉協議会、または小諸市高齢者福祉センター「糠塚園」のいずれかにお持ちください。

【問合せ先】 小諸市社会福祉協議会  
住所 小諸市八幡町3-1-17  
電話 25-7337

小諸市高齢者福祉センター「糠塚園」  
住所 小諸市甲268 仏舎利塔隣  
電話 22-5550

## 希望の旅 事業報告

10月12日(土)、10月24日(日)に小布施、善光寺・飯山へ行きました。

北斎館見学では、天井絵をおく二基の祭り屋台のすばらしさに魅了され、小布施名物の栗おこわの美味しさに季節を感じ、笑顔がたくさん見られました。善光寺では、本堂参拝や仲見世での買い物と、楽しみました。秋空の下、とても気持ちの良い日帰りの旅行となりました。

〈写真は10月12日の皆さんの様子です。〉



\*この事業には、皆様からご寄付をいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 赤い羽根通信 こもろNo.3

### ◆街頭募金実施しました！

10月1日より赤い羽根共同募金が全国一斉に始まりました。小諸市支会においては、ツルヤ小諸東店様の御協力をいただき、“街頭募金”を実施しました。小さなお子さんから高齢者の方まで多くの方に御賛同いただき、12,107円の募金が集まりました。ありがとうございました。



### ◆公募のご案内（広域募集枠）

◎安心・安全なまちづくり活動支援配分（問合先：小諸市支会 25-7337）

1. 対象団体：会則等を有する住民組織団体で1年以上の活動実績を有する団体
2. 対象事業：避難所用物品整備事業、救命物品整備事業、護身用物品整備事業 他

◎福祉・ボランティア活動配分（問合先：長野県共同募金会 026-234-6813）

1. 対象団体及び事業：会則等を有し、市町村を超えて活動を行う団体  
各種のボランティア活動、コミュニティーサービス 他

※何れも、申込み締切りは11月29日(金)です。

9月号掲載の公募枠とは異なりますが、重複申請は出来ませんので、ご承知おきください。  
詳細は、小諸市社協HPをご覧ください。事務局までお問合せください。（TEL 25-7337）

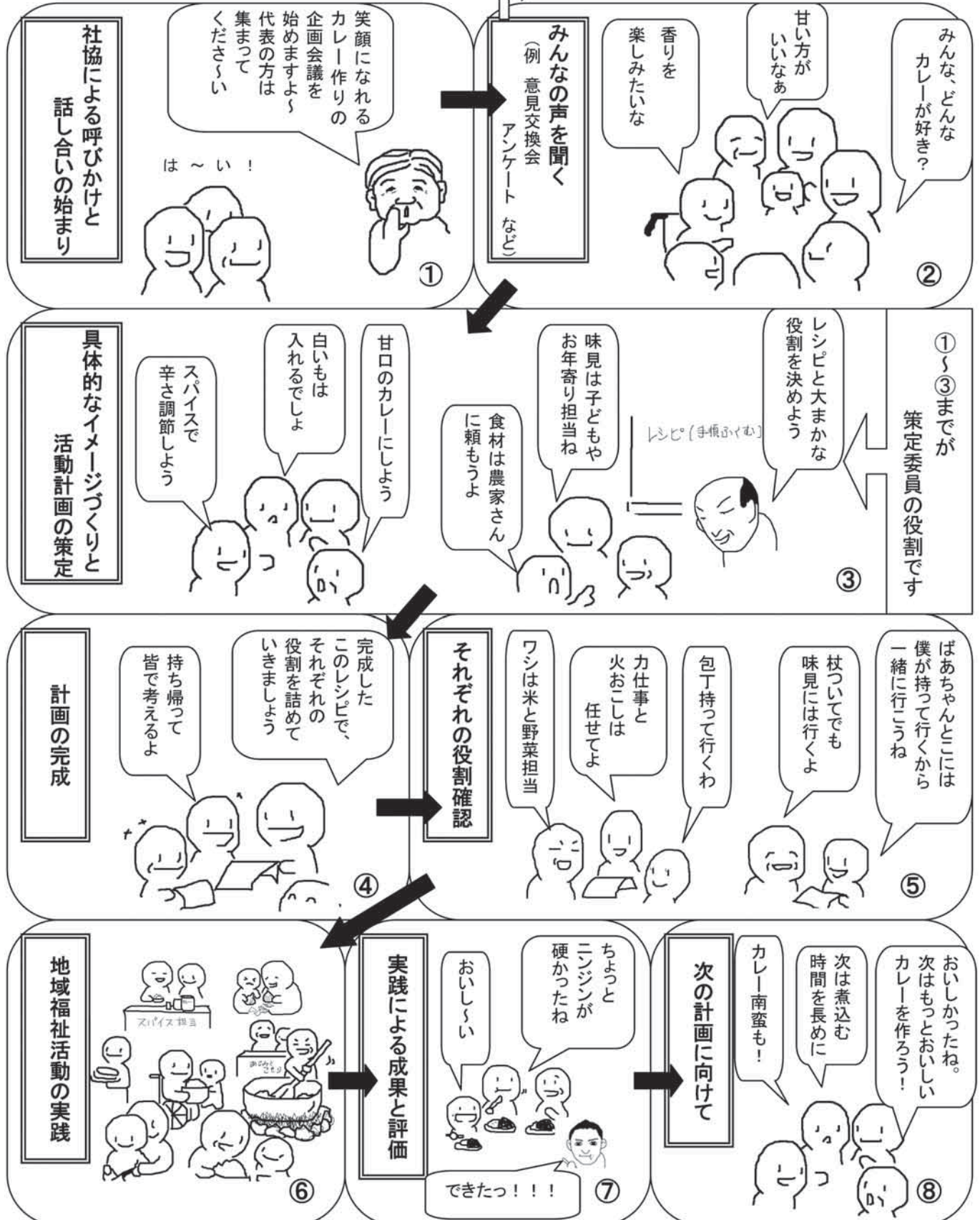


# 小諸市社会福祉協議会では地域福祉活動計画の策定を進めています!!

～地域福祉活動計画をカレー作りに例えてみました～

『みんなが笑顔になれるカレー』 = 『地域の支え合い』をつくるために、  
『カレー作りのレシピや役割分担』 = 『地域福祉活動計画』をみんなで考えよう!!

(意見交換会は11月末～12月で行う予定です。)



# 社協事業紹介

～シリーズ③～

## 経済的相談支援事業



日常生活自立支援事業



資金貸付事業

判断能力が不十分な方等に対して、福祉サービスの利用手続・日常の金銭管理・書類等の保管、日常生活上の変化の察知等を支援する福祉サービス（社会福祉法の福祉サービス利用援助事業）を行います。  
（利用料あり）

問合せ先：小諸市社会福祉協議会  
相談支援係  
（担当：神津）

### 生活福祉資金貸付事業【長野県社協】

原則として長野県内に住民登録し居住する世帯において、ほかの貸付制度が利用できない低所得者、障害者世帯等に経済的自立と生活の安定をめざし、国と県が資金を出し合って、市町村社会福祉協議会等が相談窓口となって無利子や低利子で資金貸付を行います。

### 小口資金貸付事業【小諸市社協】

緊急かつ一時的に生活が困窮状態の世帯の生活の建て直しのための資金貸付を行います。

**貸付対象**：小諸市に住所を1年以上有し、社協会費を完納している世帯、生活保護の申請者等

**貸付限度額**：3万円以内

**償還方法及び利子**：原則10か月以内（無利子）

期限経過は年率10%延滞利子を徴収する

**保証人**：小諸市内居住者で成年者、独立生計者1名が必要

問合せ先：小諸市社会福祉協議会  
相談支援係（担当：土屋）

## 生活相談支援事業



福祉有償運送事業



緊急食糧等提供事業

バス、タクシー、電車等の公共交通機関を利用することが困難な方の外出や社会参加を応援するサービスです。

**利用方法**：社協への登録が必要です。

**利用条件**：単独で公共交通機関（電車／バス／タクシー等）の利用が困難な方で、次の条件に該当される方です。  
（付き添いの方も同乗できます）

- ・小諸市民
- ・社協に登録した会員
- ・介護保険で要支援、要介護の認定者又は障害者手帳の交付を受けている方

**利用時間**：月曜日から金曜日  
（12月29日から1月3日は休み）  
午前8時から午後5時まで

**利用範囲**：小諸市を発地・着地とするもの  
（利用料あり）

問合せ先：小諸市社会福祉協議会  
相談支援係（担当：土屋）

緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となった場合等に食料等の生活に必要な現物を提供することにより、世帯の自立を促し、社会の一員として円滑な社会生活が送れるよう支援いたします。

**財源**：共同募金・寄付金・寄付物品

**対象者**：小諸市居住者

**提供物資**：大人2～3日分の食料提供

（世帯人数分）

（要介護・乳幼児には必要物品を提供）

**頻度**：2回目は6ヶ月経過後に提供

問合せ先：小諸市社会福祉協議会  
相談支援係（担当：土屋）

## ヘルスアップセミナーにご参加ください

高齢者の方の寝たきり原因になりやすい4つの疾患についての教室です。  
シリーズ3 「骨コツ貯筋教室」

日時	内容	講師
11月27日(水)	総論「関節の痛み！どうする？」	高齢福祉課 佐藤理学療法士
12月11日(水)	運動「痛みのための運動～膝～」 栄養「骨を支える食事をとるコツ！」	高齢福祉課 佐藤理学療法士 丸山管理栄養士
1月15日(水)	運動「痛みのための運動～腰～」 口腔「健口のために歯っするしよう！」	高齢福祉課 佐藤理学療法士 小山歯科衛生士
1月29日(水)	運動「生活を守るために運動しましょう」	高齢福祉課 佐藤理学療法士

時間：10時30分～11時30分 場所：高齢者福祉センター糠塚園  
問合せ：地域福祉係 電話25-7337（担当：土屋（美）） ●申込不要・入場無料です

## 『在宅介護者のつどい』～あなたの元気が介護の源～

在宅介護者の方に、心も身体もリフレッシュしていただくことを目的とした事業です。

	日時	内容	場所	参加費
第4回	11月11日(月) 19時～21時	温泉（夜） 〈心と体のリフレッシュ〉	菱野温泉 常盤館	2,000円
第5回	12月19日(木) 11時30分～13時	男性限定（昼） 〈口腔のミニ勉強会〉 要支援1以上の方を現在介護されている市内在住の方	レストラン 車留夢	1,000円

【申込・問合せ先】地域福祉係 電話 25-7337（担当：土屋（美））

クイズ

## 社協クイズLet'sチャレンジ!!! ★図書カードプレゼント★

今年度の小諸市社会福祉大会は第何回になるでしょうか??

①第48回 ②第49回 ③第50回 ④第51回

### 応募方法

①クイズの答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥社協へのご意見・ご要望⑦社協情報こもろの感想を添えて社協までハガキかメールでお送りください。

※正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼント致します（当選者の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます）。

応募締切 11月29日(金)まで

送り先 〒384-0016 小諸市八幡町3-1-17

E-mail k-syakyo@ctknet.ne.jp

問合せ 地域福祉係 25-7337（担当：櫻井）

### 編集後記

いよいよ秋も深まってきたこの季節、野沢菜を漬けるご家庭も多くあるかと思います。私が中学生だった頃、校内の畑に野沢菜を植えて収穫し、それを漬けた思い出があります。漬けこむ時に何を一緒に入れるかでそれぞれの家庭の味を知ったり、青々としていた野沢菜が徐々に飴色に漬かっていく過程を目・鼻・舌で体感したりと、なかなか貴重な経験だったと懐かしく思い出します。

様々な食品がいつでも手軽に購入し味わえる時代になったからこそ、「手間暇かけて味わう、家庭&地元の味」をあらためて大切にしていきたいと思う食欲の秋です。

（広報委員 中里）