



社協情報

こもろ



小諸市社会福祉協議会
小諸市八幡町 3-1-17
電話 25-7337
FAX 25-5332
E-mail:k-syakyo@ctknet.ne.jp
URL:http://www.k-syakyo.org/



健康達人諸区らぶにお邪魔をしました。今回は午前健康体操や小諸市役所高齢福祉課の管理栄養士さんによる栄養指導がありました。

午後には、「乙女倶楽部銭太鼓」の皆さまに来ていただき、銭太鼓演奏や舞踊、箏演奏をしていただきました。参加された皆さまも一緒に歌いながら楽しまれていました。

今号の主な内容

- ▶ 平成25年度社協事業報告・決算報告
- ▶ 平成26年度社協事業計画・当初予算
- ▶ 寄付の御礼
- ▶ 社協事業紹介
- ▶ 友達リレー第1号（新規連載）

この広報誌は、社協会費及び共同募金配分金により発行されています。

小諸市社会福祉協議会事業・決算報告書

◎事業報告（主な事業）

社協運営事業

役員会開催、役職員研修会、紙の門松配布、百歳祝賀訪問、福祉用具・福祉車両貸出

介護予防事業

一次予防・二次予防
介護予防地区指導者養成研修、介護予防地区指導者レベルアップ研修

地域福祉事業

地域福祉推進委員、支え合いマップ、ボランティアセンター運営、高齢者福祉センター運営、在宅介護者リフレッシュ、ふれあいまつり、希望の旅、社会福祉大会、地域福祉活動計画の作成

相談支援事業

日常生活自立支援、生活福祉資金貸付、小口貸付、有償福祉運送、障害者指定相談支援

介護保険事業

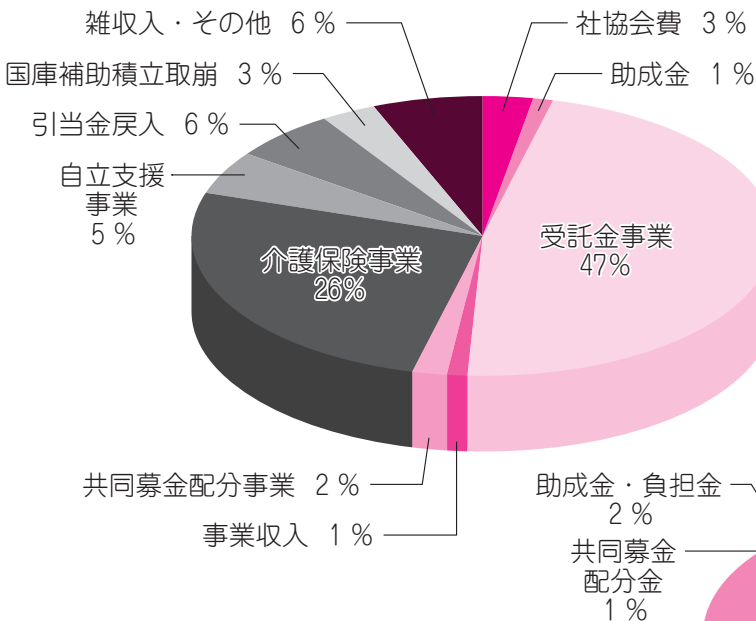
居宅介護支援、訪問介護、予防訪問介護、通所介護、予防通所介護

地域包括支援センター事業

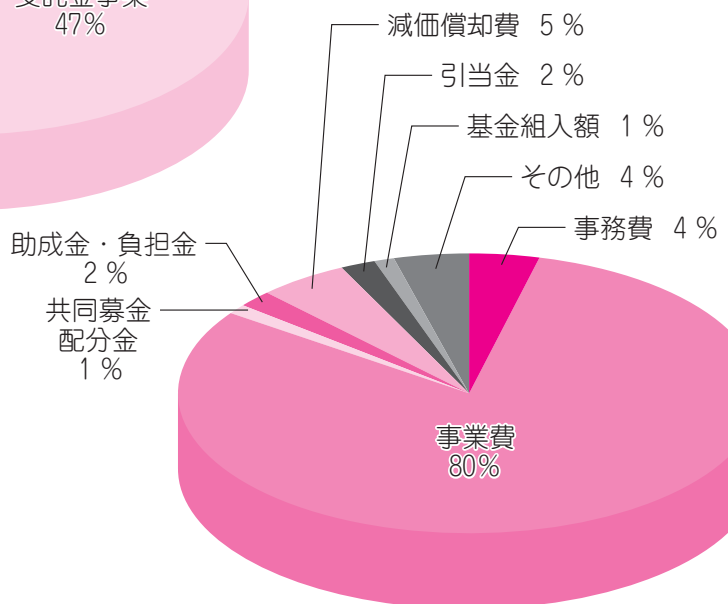
高齢者総合相談、介護予防ケアマネジメント、権利擁護

◎決算報告

収入 250,787,950円



支出 251,415,299円



社協会費納入のお願い

日頃より、社会福祉協議会の活動にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。本年も社協会費の納入をお願いいたします。

納入期間は、9月1日(月)～9月30日(火)です。よろしくをお願いいたします。

平成26年度小諸市社会福祉協議会事業計画

【基本理念】

地域福祉を推進する団体として、「誰もがその人らしく安心して暮らすことが出来る地域社会」を地域住民と協働で創ります。

【基本方針】

基本理念に基づいて、以下の方針で事業を展開します。

- 1 住民や地域団体との協働による地域福祉の推進
- 2 地域ニーズに基づいた事業の展開
- 3 住民主体のサービスの実施
- 4 総合的な相談体制の整備

平成26年度 小諸市社会福祉協議会当初予算

(単位：千円)

事業区分	1 地域福祉協働 ・法人運営 ・一次予防 ・二次予防 ・小口貸付 ・ボランティアセンター運営 ・高齢者福祉センター運営	2 共同募金配分事業 ・高齢者福祉 ・障害児・者福祉 ・児童・青少年福祉 ・住民全般福祉	3 介護保険事業 ・訪問介護 ・居宅介護支援 ・宅幼老所運営	4 障害者福祉サービス ・居宅支援 ・障害児・者相談支援	5 地域包括支援センター事業	総合計
会費収入	8,500					8,500
寄付金収入	850					850
経常経費 補助金収入	2,528	4,091				6,619
受託金収入	72,387		90		39,513	111,990
事業費収入	1,694			250		1,944
貸付事業等収入	1,500					1,500
負担金収入	10					10
介護保険事業収入			54,358		13,110	67,468
障害福祉サービス 等事業収入				8,213		8,213
受取利息 配当金収入	51					51
雑収入	60		32		50	142
収入合計	87,580	4,091	54,480	8,463	52,673	207,287
事業費支出	57,471	1,287	46,154	8,779	49,973	163,664
事務費支出	23,896	1,189	4,935	638		30,658
貸付金事業等支出	1,500					1,500
助成金支出	5,880	1,614				7,494
負担金支出	54					54
その他の支出	100					100
支出合計	88,901	4,090	51,089	9,417	49,973	203,470

厚生労働省からの通知に基づき、財政状況を明らかにするため今年度より新会計基準へ移行をしました。

ひとり暮らし高齢者あんしんコール事業

【内 容】

安否確認や孤立感の解消等を目的に、月2回程度電話をかけお話しします。

【対象者】

利用希望をいただいた市内に在住するおおむね75歳以上のひとり暮らし高齢者

【関係機関との連携】

あんしんコール開始時は、地区民生児童委員に連絡をとります。通話中受けた相談について、本人に確認の上、関係機関（地域包括支援センター等）と連携をして対応します。

【緊急時の対応】

通話中に異変が起きた場合は、緊急連絡をするとともに地区民生児童委員・社会福祉協議会職員等が現場に直行をします。

【お問合わせ】

地域福祉係 担当者：櫻井 電話：25-7337 FAX：25-5332

※利用のご希望があればお問合わせください。



ヘルスアップセミナーのお知らせ

健康に過ごすための教室を開催します。

【今日からできる認知症予防】

7月16日(水) 食べるーその2ー「食事で脳力アップ」

7月30日(水) まとめ「認知症とともに歩むには…？」

【60代からの生活習慣病（脳血管疾患）対策】

8月20日(水) 総論「脳血管疾患って何？」

以降4回開催予定

日程等詳細は次号にてお知らせいたします。

◆時 間 10時30分～11時30分（受付10時00分～）

◆場 所 高齢者福祉センター「糠塚園」

※入場無料 申し込みは不要です。

動きやすい服装でお出かけください。

【お問合わせ】 地域福祉係 担当者：土屋 電話：25-7337



紙の門松デザイン公募

毎年社協では年末に、各家庭に「紙の門松」を配布させていただいていますが、絵柄は昭和43年から45年間変わらず、昨年「デザインの変更をしたほうが良い。」との意見をいただきましたので、公募をします。

【応募方法】 官製ハガキにデザイン・氏名・住所・電話番号を記入し応募してください。

【応募締切】 8月29日(金)

【応募先】 〒384-0016 小諸市八幡町3-1-17

小諸市社会福祉協議会 総務係宛

※仕上りサイズは従来どおり（縦26cm×横9cm）となります。

※採用された方には図書カード1,000円分をお送りします。



ちょっと贅沢な専門講座

あなたのカラダ測ります！

薬剤師の柴崎晋輔氏をお招きし、「ちょっと贅沢な専門講座」を開催します。

体成分測定器を使ったカラダ年齢の測定や血管年齢の測定、サプリメントの効果的な使い方について、個別指導を受けてみませんか？

◆日時 8月6日(水)、8月20日(水)、8月27日(水)
いずれも13時30分～14時30分

◆場所 小諸市相生会館

◆対象者 3回すべての講座に参加できる市内在住のおおむね60歳以上の方

◆定員 10名

◆申込期限 7月28日(月)

【お申し込み・お問い合わせ】 地域福祉係 担当者：金箱 電話：25-7337



赤い羽根通信 こもろNo.4



毎年、赤い羽根共同募金に御協力いただきまして、誠にありがとうございます。今回は「ボランティア・市民活動育成費」より、昨年度公募により配分をした団体より2団体をご紹介します。①団体名 ②ありがとうメッセージ（要旨）

①おもちゃなおし隊こもろ

②私たちは、平成22年11月にこの会を設立し、無料でおもちゃ修理の活動をしております。今後も自分達の技術の向上を心がけ、さまざまな活動を続けていきたいと思っております。子ども達の喜ぶ顔が見たくて頑張っています。大切にに使わせていただきます。心より感謝とお礼を申し上げます。

①小諸手話サークル

②貴重な財源からのご支援、心からお礼申し上げます。

私達はいつも支え合いの気持ちを忘れることなく、聴覚障がい者の皆様と共に誰もが平等の立場で、楽しく生活できる地域社会を目指して歩んでいます。本当にありがとうございました。

社協クイズLet'sチャレンジ ★お米（10kg）プレゼント★

クイズ：現在、小諸市社会福祉協議会で策定に取り組んでいる活動計画は何でしょうか？



①地域福祉活動計画 ②安全衛生活動計画 ③交通安全活動計画

【応募方法】

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥社協へのご意見・ご要望 ⑦社協情報こもろの感想を添えて社協までハガキかメールでお送りください。※正解者の中から抽選で3名の方にお米（10kg）をプレゼントいたします（当選者の方へは事務局よりご連絡いたします。なお、懸賞品の引き取りは直接事務局までお越し願います）。

【応募締切】 7月31日(木)

【応募先】 〒384-0016 小諸市八幡町3-1-17 小諸市社会福祉協議会宛

【お問い合わせ】 社協クイズ担当係 電話：25-7337 E-Mail：k-syaky@ctknet.ne.jp

あたたかいご寄付ありがとうございました

社協受付分 (順不同) 期間：平成25年12月13日～平成26年5月31日

- ・小諸チャリティーダンスフェスティバル体協ダンス部 様 ・一宮弘和 様
 - ・桐谷亘保 様 ・長野県マレットゴルフ連盟小諸支部 様 ・名立帰山 様
 - ・小川義尚 様 ・柏木久子 様 ・中山尚武 様 ・山岸亮 様 ・佐藤綾子 様
 - ・カーブス佐久こもろ 様 ・小山七郎 様 ・モチーフの会 様
 - ・小諸市男の料理教室参加者一同 様 ・矢部軍蔵 様 ・井出製菓(株) 様
 - ・匿名希望者 (11名) 様
- (寄付品：寄付金、花、米、他)



小諸市ボランティアセンター受付分 (順不同) 期間：平成25年12月1日～平成26年5月28日

- ・小林辰男 様 ・森泉郁三郎 様 ・小山茂子 様 ・佐藤紀代恵 様 ・町田一雄 様
 - ・山内修 様 ・土屋正子 様 ・中野みゆき 様 ・高畑盛保 様 ・小諸日本語教室 様
 - ・佐藤ゆみ子 様 ・榎本ひろ子 様 ・花村春枝 様 ・窪田幸子 様 ・鬼久保昌子 様
 - ・一井正樹 様 ・鈴木良子 様 ・水間鈴江 様 ・山岸マサ子 様
 - ・語りの会「ゆい」 様 ・佐藤綾子 様 ・土屋英子 様 ・土屋富子 様
 - ・津金とよ子 様 ・三井すみ子 様 ・掛川貞夫 様 ・斉藤敬子 様 ・佐藤茂 様
 - ・飯島詢平 様 ・山浦保廣 様 ・堤和子 様 ・牧野宗一 様 ・田中典子 様
 - ・井出しず子 様 ・モチーフの会 様 ・小林里美 様 ・土屋一夫 様
 - ・小林恵理子 様 ・桜井かつゑ 様 ・ツルヤみかげ店 様 ・各務雄太 様
 - ・茂木雪子 様 ・小林弘子 様 ・高野郁夫 様 ・暁の星幼稚園 様 ・土屋正嗣 様
 - ・小山昌枝 様 ・角田千恵子 様 ・吉原良子 様 ・井出智恵子 様 ・佐藤政幸 様
 - ・坂口洋子 様 ・森しげ子 様 ・井出正雄 様 ・エースカメラ 様 ・高瀬妙子 様
 - ・中村博樹 様 ・飯森千恵子 様 ・清水元子 様 ・イー・ステージ 様
 - ・さくらさくライブ実行委員会 様 ・遊子の会 様 ・御幸町キャップの会 様
 - ・武井 様 ・小諸童謡唱歌をうたう会 様 ・めぐみ会 様
 - ・国際ソロプチミスト小諸 様 ・布引温泉 様 ・ふれあいレターの会 様
 - ・小諸郵趣会 様 ・小諸市母子寡婦福祉会 様 ・つくしの会 様
 - ・小諸ミスオオバコ保全会議 様 ・レインボークローバー 様 ・長野沖電気(株) 様
 - ・吉澤 様 ・(株)ウォーターエージェンシー 様 ・長野県商工会連合会東信事務所 様
 - ・小諸市防犯協会 様 ・高嶺商会(株) 様 ・小諸郵便局 様 ・小諸市役所 様
 - ・中藤旅館 様 ・(株)キザキ 様 ・TDK(株)浅間テクノ工場 様 ・田崎孝子 様
 - ・美南ガ丘小学校 様 ・田中たま子 様 ・匿名希望者 (43名) 様
- (寄付品：使用済切手、エコキャップ、ベルマーク、書き損じハガキ、毛糸、他)

～東日本大震災義援金関係～

- ・平成25年度坂の上小学校6年2組 様 ・平成25年度坂の上小学校6年3組 様
- ・小諸市国際交流フェスティバル実行委員会 様

社協事業紹介 ～シリーズ⑤～

わたしたちは住み慣れた地域での暮らしを続けていくために、さまざまな事業を行っています。その一つとして、今回は日常生活自立支援事業を紹介します。

日常生活自立支援事業とは…

定期的な訪問により、**福祉サービスを利用するお手伝いや、日常的な金銭管理のお手伝い**をすることで、**高齢者や障がいをもった方々が住み慣れた地域で生活できるように支援する**事業です。



どのような方が利用できるのですか？

認知症のある方や知的・精神の障がい等により**判断能力が十分でない**ために、日常生活上の判断に不安のある方です。医師による認知症の診断や療育手帳や精神保健福祉手帳の有無は問いません。

「本人の意思が確認できること」「契約内容をある程度理解できる」ことが重要です。

誰がどのようなお手伝いをしてくれるのですか？

小諸市社会福祉協議会の「専門員」がご本人の生活状況を確認し、契約や支援計画を作ります。専門員が作成した支援計画に沿って、「生活支援員」が定期的にご本人のところへお伺いし、**福祉サービスの利用手続きや預貯金の出し入れ**などを代行します。

利用料はかかるのですか？

利用に関する**相談や支援計画の作成**にかかる費用は**無料**です。契約後、生活支援員らがお手伝いする時には、**利用料（1時間1,000円）と交通費（1キロ20円）**がかかります。

利用に関して知っておくことは何ですか？

- ①この事業は長野県社会福祉協議会から委託を受けているため、**契約は「ご本人」「長野県社会福祉協議会」「小諸市社会福祉協議会」の三者**で行います。
- ②**ご本人の意思確認がされないで契約することはできません。**
- ③単に**浪費**であることを理由として**利用することはできません。**
- ④預貯金の多い方は生活をより豊かなものにするために、**成年後見制度の利用を検討**します。
- ⑤解約にあたってはご本人以外の方が申請することはできません。



相談内容や秘密は守ります。詳しいことや心配なことはご相談ください。

【お問合わせ】 相談支援係 担当者：鷹野
電話：25-7337 FAX：25-5332 E-mail：k-syakyo@ctknet.ne.jp

～小諸市地域福祉活動計画策定に向けて～

【住民意見交換会・団体意見交換会結果報告】

平成25年11月～12月にかけて、各地区と市民活動団体のみなさんと直接顔を合わせ、23回にわたる意見交換会をしたところ、671件のご意見をいただきました。

主に地域の見守りや支え合い体制に関すること、自分たちの活動の継続・情報発信に関すること、日常生活に対する支援、病気や障がいに対する理解、地域の交流機会に関すること、関係団体との連携に関するご意見をいただきました。

また、社協に対する要望も多く、今後も地域の方の声を聴いていくことを大切にしていきたいと感じております。



【住民アンケート結果報告】

市民の皆様への福祉に対する意識や地域活動への参加状況などを把握するため、平成26年1月に無作為抽出にて544名の方へアンケートを送付させていただきました。回答をいただいた方は184名の方で、回収率にすると33.8%になりました。多くの市民の皆様のご協力ありがとうございました。

社協に期待することはという質問では、『高齢者への支援』『障がいがある方への支援』と回答される方が多かったです。住みやすい小諸市にするために自分でできそうなことという質問では、『近所の見守り活動・区の関係づくり』と回答される方が多かったです。

住民・団体の意見交換会で多くの意向についてご意見をいただくことができたので、意見交換会の声と住民アンケートでの現状の意見を分析し、地域福祉活動計画へ反映をしていきます。



ふれあい小諸 ～地域の広場～

小泉隆宏さん（森山区在住） **友達リレー 第1号**

（リレー方式で地域の方の紹介をしていきます）



『憩いサロン』の立ち上げにあたり

森山区に憩いサロンを立ち上げようと思ったのは、私が民生児童委員を受けてから4年目の時でした。きっかけはサテライト（現 健康達人区らぶ）を楽しみに来てくださる区民の皆さまからの「最近は隣近所とのお茶飲み会も少なくなってしまう寂しいね」とか「サテライトも月に1回だけでは物足りないよね」と云う声を聞き、それでは自分が民生児童委員の任期終了を機に皆さまの憩える場所を作ろうと考えました。この考えの思いを社会福祉協議会の皆さまに相談し、立ち上げの準備に関する貴重なアドバイスを頂き、また会場となる公民館では館長さんをはじめ、役員の皆さまには多大なご協力をいただきました。『憩いサロン』とは区民の皆さまがどなたでも気軽に立ち寄り、くつろげ、話し合える憩いの場所となることを願っての思いからです。多くの区民の皆さまが、このサロンをご利用いただき、互いの交流の場として出かけていただければ幸いです。そして、区民の皆さまがいつまでも自立をめざした日常生活が送れたらとの思いであります。