



社協情報

こもろ



小諸市社会福祉協議会
小諸市八幡町 3-1-17
電話 25-7337
FAX 25-5332
E-mail:k-syakyo@ctknet.ne.jp
URL:http://www.k-syakyo.org/

★坂の上小学校の稲刈りの様子★



今号の主な内容

この広報誌は、社協会費及び共同募金配分金により発行されています。

- ▶ 社協会費の御礼・寄付の御礼
- ▶ ふれあいまつりのご案内
- ▶ 赤い羽根共同募金の御礼
- ▶ 社会福祉大会の報告
- ▶ 社協事業紹介 ～シリーズ⑦～
- ▶ 友達リレー第3号

ヘルスアップセミナーで健康になりましょう！

健康に過ごすための教室を開催します。

【骨コツ貯筋教室】

- 11月19日(水) 運動 「痛みのための運動～膝～」
 食べるーその1ー「転ばぬ先のツエ～歯」
 12月3日(水) 運動 「痛みのための運動～腰～」
 食べるーその2ー「骨を支える食事のコツ」
 12月17日(水) 運動 「生活をするために運動しましょう」

【知って得する!! 介護保険制度】

- 1月14日(水) 「介護保険って何？」
 1月28日(水) 「実際の話聞いてみよう」
 2月4日(水) 「サービスとお金の話」
 2月18日(水) 「劇団☆きらきら星☆」

【時間】 10時30分～11時30分 【場所】 高齢者福祉センター「糠塚園」

※参加無料、申込みは不要です。

【お問合わせ】 地域福祉係 担当：土屋（美） 電話：25-7337



糠塚 行かざあ広場 ♪趣味の幅を広げませんか♪

市内在住の60歳以上の参加者どうしの仲間づくり・出会いの場づくりを進め、日常生活で役に立つものや趣味の幅を広げていただけるものなど、多様な内容を取り入れた講座です。
 (高齢者クラブ連合会の健康教室との合同開催になります。)

- 【日時】 11月21日(金) 10時00分～
 【内容】 ヨガ教室
 (運動のできる支度でおこしてください)
 【講師】 清水成子 先生
 【場所】 高齢者福祉センター「糠塚園」

- 【日時】 12月2日(火) 10時00分～
 【内容】 しめ縄づくり
 【場所】 高齢者福祉センター
 「糠塚園」

※両日とも参加費は無料です。

【申込み先】 地域福祉係 担当：高橋・土屋（美） 電話：25-7337



【在宅介護者のつどい】 ～あなたの元気が介護の源～

在宅介護者の方に、介護に関する相談・介護者同士の交流等により心も体もリフレッシュしていただき、明日からの介護に対する活力を養っていきましょう。

- 【対象者】 介護保険要支援1以上の方を現在在宅で介護されている市内在住の方
 男性介護者大歓迎
 (※担当のケアマネジャーさんへ相談してみてください。)



	日 時	内 容	場 所	参加費
第4回	12月15日(月) 10時～12時	クリスマス用リース作り	糠塚園	材料費 1,000円位
第5回	1月26日(月) 10時～15時	活力に繋がる食事について 管理栄養士に学びましょう	中棚荘	1,000円

定員毎回20名です

【お申込み・お問合せ先】

地域福祉係 担当：土屋（美） 電話：25-7337

社協会費納入の御礼

平成26年度社協会費を納入いただき、誠にありがとうございます。

社会福祉協議会は、地域の皆様のご協力のもと地域福祉の推進を役割とし活動しております。皆様からお預かりした会費は地域福祉の発展のために、地域の皆様と相談しながら活用していきたいと思っております。今後とも、ご協力をお願いいたします。

「紙の門松」デザイン ご意見募集します。

「紙の門松」は昭和43年から46年間絵柄が変わっていませんが、「絵柄を変更してみてもは」とのご意見をいただき社協情報7月号で公募しました。応募していただいたデザインはどれも素敵で、社協内でも意見がわかれまして。そこで、選ばせていただいた2つのデザインを掲載させていただくとともに、平成27年度の「紙の門松」のあり方について皆さまのご意見を募集いたします。

① 応募デザイン ② 応募デザイン ③ 従来のデザイン



社協までご連絡ください。

【連絡先】 電話：0267-25-7337

【担当】 総務係

あたたかいご寄付ありがとうございました

社協受付分 (順不同) 期間：平成26年8月6日～平成26年9月30日

・中山尚武様 ・掛川澄子様 ・匿名希望者(2名)様 (寄付品：寄付金 花ほか)

小諸市ボランティアセンター受付分 (順不同) 期間：平成26年8月1日～平成26年9月30日

・諸星正子様 ・小林弘子様 ・今井千賀子様 ・町田勝代様 ・田宮亨様
 ・佐藤紀代恵様 ・窪田幸子様 ・榎本ひろ子様 ・高橋泰広様 ・山内様
 ・横沢弘美様 ・高野郁夫様 ・津金とよ子様 ・佐藤政幸様 ・各務雄太様
 ・牧野宗一様 ・塩川廣子様 ・太田喜美子様 ・土屋正子様 ・佐々木フミ子様
 ・黒川清二様 ・柳澤みつ子様 ・語りの会「ゆい」様
 ・ボディートークを楽しむ会様 ・小諸ミスオオバコ保全会議様 ・南大井郵便局様
 ・暁の星幼稚園様 ・美南ガ丘小学校様 ・匿名希望者(13名)様

(寄付品：エコキャップ・古切手・書き損じハガキ・ベルマーク・古毛糸・ふれあいまつり景品ほか)

12月3日から9日までの「障害者週間」にあわせ、障がいの有無に限らず、大勢の市民が出会い、交流する機会を設けることにより、共に支え合う地域づくりの一助とすることを目的に『第35回 ふれあいまつり・障がい者作品展示会』を開催します。

第35回ふれあいまつり 障がい者作品展示会



主催 第35回ふれあいまつり実行委員会 小諸市社会福祉協議会

日時 平成26年12月7日(日) 10:00~15:00
場所 小諸市高齢者福祉センター「糠塚園」

模擬店



ステージ発表



抽選会



作品展



バザー



※写真は昨年の様子です

■障がい者作品展示会の作品募集■

12/5(金)までに題名と氏名を添え、小諸市社会福祉協議会または小諸市高齢者福祉センター「糠塚園」のいずれかにお持ちください。

【問合せ先】 小諸市社会福祉協議会
住所 小諸市八幡町3-1-17
電話 25-7337 FAX 25-5332 担当：地域福祉係



希望の旅



日ごろ外出の機会が少ない障がい者の方達と、10月11日(土)、10月23日(木)の2回、上越へバスでの日帰り旅行に出かけてきました。

バスの中で楽しい時間を過ごしながらか、前島密記念館と新潟県立上越科学館を見学し、日本海の海の幸を堪能しました。



赤い羽根通信 こもろNo.6

★ 街頭募金を実施しました ★



10月1日(木)より『赤い羽根共同募金』が全国一斉に始まりました。

ツルヤ小諸東店様・ツルヤみかげ店様のご協力により、《街頭募金》を行いました。今年は、共同募金会のシンボルキャラクター『愛ちゃん』が、一緒に募金活動をしてくれました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

★ 活動支援公募配分のご案内(広域募集枠) ★

※安心・安全なまちづくり活動支援公募配分 (お問合わせ：小諸市委員会 25-7337)

1. 対象団体：会則等を有する住民組織団体で1年以上の活動実績を有する団体
2. 対象事業：避難所用物品整備事業、救命物品整備事業、護身用物品整備事業 他

※福祉・ボランティア活動配分 (お問合わせ：長野県共同募金会 026-234-6813)

1. 対象団体及び事業：会則等を有し、市町村を超えて活動を行う団体
各種のボランティア活動、コミュニティーサービス 他

※何れも、申込み締切りは11月28日(金)までです。

※9月号掲載の公募とは別枠となりますが、重複申請は出来ませんので、ご承知おきください。

詳細は、事務局までお問合わせください。長野県共同募金会小諸市委員会 (TEL 25-7337)

市制施行60周年 **第52回小諸市社会福祉大会**が開催されました。

大会テーマ「～夢を力にかえて～」

10月15日(水)に、市制施行60周年第52回福祉大会を小諸市文化センターにて開催しました。

表彰式のあと、住民支え合い活動事例発表として、市町区のふれあい給食会を20年間つづけてきた経験をお話しいただきました。また、東山区からは福祉推進委員会を組織した区の地域づくりについてお話しいただきました。

講演では濱宮郷詞さんより「困難を乗り越えて強く生きる ～人と人 助け合う心、人間として最も大切なこと～」と題して、どんな状況においても自分自身に負けることなく、見方を変えて強い心をもち物事に取り組むことが大切であるというお話をいただきました。

多くの市民の皆様のご参加、誠にありがとうございました。



市制施行60周年 **第52回小諸市社会福祉大会表彰者** (順不同)

1 社会福祉事業功労者

- 福祉団体員及びボランティアとして地域の社会福祉にご尽力された皆様
渡辺美智子 様 金井久美子 様 田中弘子 様
- 社会福祉施設及び社会福祉団体の職員として地域の社会福祉推進にご尽力された皆様
徳竹利恵 様 平井由香 様 柳澤路恵 様 中澤京子 様 近藤伸弘 様

2 模範介護者

- 家族の介護を長年にわたり行い、介護の内容が優れており、他の模範となる皆様
嶋田栄美子 様

3 社会福祉協議会事業協力者

- 小諸市社会福祉協議会へ多額のご寄付をされ、社会福祉向上に寄与された皆様
長野県自動車整備復興会小諸分会青年部 様 長野沖電気(株)・(株)OKIハイテック 様
小諸チャリティーダンスフェスティバル体協ダンス部 様
長野県マレットゴルフ連盟小諸支部 様 柏木久子 様 山内俊江 様
モチーフの会 様

4 共同募金会感謝者

- 共同募金会小諸市委員会へ多額のご寄付をされ、社会福祉推進に寄与された皆様

*長野県知事感謝者

小諸遊技場組合 様

*長野県共同募金会会長感謝者

坂口康雄 様 片桐安英 様 小泉仁之助 様 兼田龍彦 様 井出孝 様 小林邦夫 様

*長野県共同募金会小諸市委員会会長感謝者

佐藤外科医院 様 共進製作所(有) 様 竹花工業(株) 様 山屋物産(株) 様
英和経営ブレーン(株) 様 正眼院 様 奥田青果(有) 様 鳥山クリニック 様
浅間自動車(株) 様 佐久産業(株) 様 渡辺商店(有) 様 美里不動産(有) 様
みすず運輸(有) 様 アーデン(株) 様 日本ハイテック(株) 様 山岸設備 様
カネマン田村屋(有) 様 森山電子(有) 様 河野メリクロン(株) 様 ユウワ(株) 様
長野セキノ興産(株)小諸店 様 信州ほしの(株) 様 東漸寺 様 クボタ重車輜(株) 様
(株)竹之内建設 様 三映電子工業(株)本社 様 高嶺商会(株) 様

社協事業紹介 ～シリーズ⑦～

【宅幼老所アスパラハウス】では、住み慣れた地域や住環境を活かして、高齢者や障がい児・者等の福祉向上を目指し、地域の方々の協力を得ながら、事業展開しています。今年6月から新しく始まった事業も含め、紹介致します。

【介護保険通所介護 (予防)】

高齢者の生活機能維持や社会交流の提供、介護者の介護負担の軽減を図ります

【基準該当障害福祉サービス】

障がい者の日常生活支援や創作活動、社会参加の提供、障がい児の下校後や土日祝日等の活動の場を提供します

日中一時支援事業やタイムケア事業の他、近所の方のお茶のみ・ボランティア活動場所の提供、自主事業の展開なども行っています



地域の中の一軒家という自宅に近い住環境の中で、ゆっくりと顔なじみの仲間達と過ごしています。

「こんなことができたらいいな、こんなことがしたいな」という想いを大切にし、望む暮らしに近づけるように一緒に考えていきます。興味のある方は、是非いつでも見学にいらしてください、お待ちしております。

ボランティアの方も随時募集しています。

【お問い合わせ】

〒384-0809 小諸市大字滋野甲958 宅幼老所アスパラハウス 電話 23-4800

社協クイズLet'sチャレンジ

★図書カードプレゼント★

クイズ：今年度のふれあいまつりは第何回目の開催になるのでしょうか？

①第15回 ②第25回 ③第35回 ④第45回

【応募方法】

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥社協へのご意見・ご要望 ⑦社協情報こもろの感想を添えて社協までハガキかメールでお送りください。
※正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします（当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます）。

【応募締切】 11月28日(金)

【応募先】 〒384-0016 小諸市八幡町3-1-17 小諸市社会福祉協議会宛

【お問い合わせ】 社協クイズ担当係 電話：25-7337

E-Mail：k-syakyo@ctknet.ne.jp



平成26年度百歳長寿者おめでとございます

長い間、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆様に感謝の気持ちを込め、ご長寿のお祝いを申し上げます。今年度小諸市内で100歳を迎えられる方は18名で、小諸市社会福祉協議会では、皆様に記念品をお送りしました。また、9月15日には、4名のお宅等を高橋会長が祝賀訪問しました。どうぞ、お身体を大切にお過ごしください。



大井 千鶴子 様



渡辺 春子 様



佐藤 虎雄 様



江田 ハナ 様

◆今年度100歳を迎えられる皆様を紹介します（生年月日順）

- ・林 二三四 様
- ・塩川 リサ 様
- ・大井 コウ 様
- ・渡辺 春子 様
- ・小山 君子 様
- ・中村 綱忠 様
- ・大井千鶴子 様
- ・江田 ハナ 様
- ・齋藤もも子 様
- ・小林 守 様
- ・佐藤 虎雄 様
- ・荻原いつ代 様
- ・泉 タカ 様
- ・柳澤 宮子 様
- ・細谷 久子 様
- ・土屋みくよ 様
- ・市村 のぶ 様

*公表に同意された方のみ掲載しました。



ふれあい小諸 ～地域の広場～



小林 等さん（新町区在住）

友達リレー 第3号

（リレー方式で地域の方の紹介をしていきます）

芦原中学校と共に

私は小諸市で生まれ育ち、芦原中時代は野球部に所属し、個性的な仲間とともに楽しい3年間を過ごすことができました。大学生時代は東京で過ごしましたが、社会人になり小諸市に戻って来てから、縁あって芦原中野球部の外部コーチをさせていただくことになりました。ちょうど今年で10年になります。その間、たくさんの子供たちや先生方と出会い、多くのことを学びました。芦原中野球部では、自分が中学生時代に叶えられなかった県大会での優勝を、2回も経験させていただくことができうれしく思っています。今では、卒業した子供たちも立派な社会人になり、一緒に野球チームに所属している子供もいて、ともに野球を楽しんでいます。

今年度は長男が芦原中の3年生、長女が1年生になり、PTA会長という大役を仰せつかりました。さらにたくさんの子供たちや先生方、地域の皆様とつながりがもてるようになりました。先日の芦原中文化祭では、普段の学習の成果を実感し、また音楽会ではすばらしい歌声を聞き感動いたしました。芦原中での学びと出会いが、私の人生を豊かにしてくれています。今後もこの出会いを大事にして、地域に貢献できる人間になりたいと思っています。