



# 社協情報 こもろ



小諸市社会福祉協議会  
小諸市八幡町 3-1-17  
電話 25-7337  
FAX 25-5332  
E-mail:k-syakyo@ctknet.ne.jp  
URL:http://www.k-syakyo.org/

ふれあいまつりでの子ども達(^^)/



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、新年を健やかに  
お迎えのことと心よりお喜び申し上げます。  
私ども小諸市社会福祉協議会は、誰もが安心  
して暮らすことのできる地域社会の実現を市民  
の皆様と協働で進めております。  
本年も、皆様の温かいご支援とご協力をお願い  
いたします。  
皆様にとって、幸せで佳き年でありますよう  
心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせて  
いただきます。

小諸市社会福祉協議会  
会長 高橋 嗣治



## 今号の主な内容

- ▶ 新年のご挨拶
- ▶ ふれあいまつり報告
- ▶ 社協会費・共同募金の御礼
- ▶ 地域福祉活動計画策定報告
- ▶ 社協事業紹介
- ▶ 友達リレー

この広報誌は、社協会費及び共同募  
金配分金により発行されています。

# 日赤社資ご協力の御礼

平成26年度日赤社資納入にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

<b>収納金額 6,381,600円</b>		
<b>内 訳</b>	<b>個人社費</b>	<b>6,272,300円</b>
	<b>法人社費</b>	<b>64,000円</b>
	<b>寄付金</b>	<b>45,300円</b>

日本赤十字社の活動資金である社資は、赤十字活動に賛同し、社員としてご協力いただく「社費」と、社員以外の方々からご協力いただく「寄付金」から成り立っています。

皆様からご協力いただいた社資は災害救護をはじめ、国際活動、救急法等の講習普及や赤十字奉仕団活動など、人々の命と健康、尊厳を守る様々な活動に役立っています。

今後も日赤活動並びに社資へのご協力をお願いいたします。

## あたたかいご寄付ありがとうございました

**社協受付分**（順不同） 期間：平成26年10月1日～平成26年12月31日

- ・中山 尚武 様 ・細谷 正子 様 ・ひばりヶ丘公民館 様 ・森泉 郁三郎 様
- ・自動車整備振興会小諸分会青年部 様 ・長野沖電気(株)／(株)OKIハイテック 様
- ・柏木 久子 様 ・匿名希望者 様（5名）

（寄付品：寄付金 花ほか）

《災害義援金関係》

- ・小諸市NPOボランティア交流集会実行委員会 様 ・マンズワイン(株) 様

**小諸市ボランティアセンター受付分**（順不同） 期間：平成26年10月1日～平成26年12月31日

- ・岡村 照子 様 ・各務 雄太 様 ・斎藤万里子 様 ・倉内 さよ 様
- ・木内千恵子 様 ・田宮 亨 様 ・窪田 幸子 様 ・和田嘉壽子 様
- ・山本 節子 様 ・鶴田紀代利 様 ・金子 英一 様 ・山本みどり 様
- ・佐藤紀代恵 様 ・和田 睦子 様 ・吉野眞佐子 様 ・島田 孝一 様
- ・小林 辰男 様 ・西牧トキヨ 様 ・佐藤 和子 様 ・斎藤まり子 様
- ・津金とよ子 様 ・清水 薫 様 ・鷹野いつ子 様 ・鬼久保昌子 様 ・大井 様
- ・土屋 一夫 様 ・高橋 信枝 様 ・重田十九生 様 ・佐藤ゆみ子 様
- ・井出 浜子 様 ・清水季志子 様 ・御幸町キャップの会 様
- ・そえ木の会 様 ・つくしの会 様
- ・語りの会「ゆい」 様 ・佐久穂町傾聴ボランティア恵み 様
- ・小諸童謡唱歌をうたう会 様 ・心友の会 様 ・モチーフの会 様 ・郵趣会 様
- ・レインボークローバー 様 ・花芳園 様 ・中藤 様 ・スズキ自販長野(株)小諸営業所 様
- ・本町実業会 様 ・小諸防犯協会連合会 様 ・布引温泉こもろ 様
- ・美南ガ丘小学校 様 ・小諸市役所 様 ・丸二紙店 様 ・暁の星幼稚園 様
- ・くるまやラーメン小諸店 様 ・ダイナム長野小諸西店 様 ・匿名希望者 様（40名）

（寄付品：小諸駅おそうじ隊清掃用具、年賀ハガキ、お手玉、エコキャップ、古切手、古布、古毛糸、お米、書き損じハガキ、インクカートリッジ、トイレットペーパー、ふれあいまつり景品、珈琲 ほか）

〈ボランティアセンター交流活動〉

## 「こころを軽くする処方箋」

～ストレスと上手に付き合うコツ～

【日 時】 平成27年2月14日(土) 午後1時30分～4時

【場 所】 小諸市ボランティアセンター

【講 師】 五十嵐美智恵さん

【定 員】 40名

【申込み方法】 電話&FAXまたはメールにて

【申込期限】 平成27年2月6日(金)

※必ずお申込みください。



〈お問合せ先・申込み先〉

小諸市ボランティアセンター 〒384-0017 小諸市三和1-2-9

電話&FAX：0267-26-0315 E-mail：borasen@ctknet.ne.jp

### 【講師 五十嵐美智恵さん プロフィール】



「癒しの空間まごころ」代表。

臨床心理カウンセラー・臨床心理療法士・催眠療法士・アロマセラピーアドバイザー、埼玉県生まれ。

自身が経験した苦難や大病を乗り越え、臨床心理カウンセラーなどの資格を取得。個人カウセリングはもちろん企業や学校における心の悩み相談、セミナーの開催等幅広く活動中。

## スマホを使いこなして 健康管理講座!!

NPO法人こもろ情報ひろばの佐藤重先生を講師にお招きして、スマホの活用術やスマホを使った健康管理について学ぶ連続講座を開催します。ご自身のスマホを使って専門家から活用術を学びましょう。

◆日 時(全3回) 平成27年2月13日(金)、20日(金)、27日(金)

いずれも午後1時30分～3時まで

◆場 所 こもろ情報ひろば(相生町2-2-1)

◆対 象 市内在住のおおむね60歳以上の方でスマートフォンをお持ちの方

◆参加費 無料

◆募集定員 10名(定員超過の場合、抽選)

◆申込期限 1月30日(金)

◆お問合せ先・申込み先

小諸市社会福祉協議会 地域福祉係 金箱

電話：25-7337







## 第35回ふれあいまつりが

12月7日(日)に糠塚園で開催されました。  
当日は天候にも恵まれ、約600人の来場がありました。

みんなで楽しみ、みんなでふれあうことで、  
交流と支え合いの**大きな輪**をつくる  
ことができました。

### 実行委員および協力団体（順不同）

一羔会／女性団体連絡協議会／(株)コトブキ／  
めぐみ会／こだまの会／モチーフの会／愛灯  
園／やまびこ園／おむすび作業所／こもろ女  
性の会／小諸手話サークル／小諸学舎／ガ  
ールスカウト長野第17団／スペシャルオリン  
ピックス日本・長野／小諸みかけ／しのめ作  
業所／みすず幼稚園／あしなみ会／表千家流  
坂本社中／国際ソロプチミスト小諸／ワーク  
ポート野岸の丘／小諸市身体障害者福祉協会  
／手をつなぐ親の会／味工房すみれ／生活リ  
フレッシュ／レインボークローバー／佐久ろ  
うあ太鼓／うららフラガールズ／小諸市高齢  
者クラブ連合会／ほか個人ボランティアの皆  
さん



### 景品およびバザー品協力（順不同）

みすず幼稚園／国際ソロプチミスト小諸／小諸ランナース／(株)フローレン／ダスキン御影支店／(株)コトブキ／シフォンケーキ専門店MeMe／こうじや商店／海応院／岸田酒店／小諸ライオンズクラブ／ヨダ印刷サービス(株)／藤森住建(株)／谷建設(株)／小諸市建設業協会／竹花工業(株)／香坂建設(株)／章文堂(有)／越中屋商店／コモロ防災／スペシャルオリンピックス日本・長野／ガールスカウト長野第17団／肉幸(有)／青建設計(株)／大塚酒造(株)／(株)小諸ガス／小諸ロータリークラブ／女性団体連絡協議会／酢久商店／停車場ガーデン／長野県労働金庫小諸支店／水澤酒店(株)／明德(株)／モチーフの会／柳良(株)／山浦管工(株)／大和屋紙店／吉沢カメラ／ロビン／うららな会／ほか個人の皆さん



# 社協会費・赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました

社協会費	
(納入期間：9/1～9/30まで)	
普通会費	8,428,000円
賛助会費	108,000円
その他	8,800円
<b>総額</b>	<b>8,544,800円</b>

赤い羽根共同募金	
(募金期間：10/1～12/31まで)	
戸別募金	4,677,936円
法人募金	1,216,920円
学校募金	68,706円
職域募金	138,149円
イベント募金	48,748円
街頭募金	37,840円
その他	333,454円
<b>総額</b>	<b>6,521,753円</b>



小諸警察署より赤い羽根共同募金をいただきました☆



ふれあいまつりでの募金ボランティアの皆さん☆

## 社協会費・赤い羽根共同募金は様々な事業に使われています

障がい者 希望の旅



ひとり暮らし高齢者交流事業



小中学生 福祉学習



介護応援セミナー



ふれあいまつり障がい者作品展示会



社会福祉大会



## ヘルスアップセミナーにご参加ください

介護保険制度、実際のお話を聞く教室を開催します。

### 【 知って得する!! 介護保険制度 】

日 時	内 容	講 師
1月28日(水)	実際のお話を聞いてみよう	ケアマネージャー・介護者
2月4日(水)	サービスとお金の話	サービス提供事業所
2月18日(水)	劇団☆きらきら星☆	小諸市地域包括支援センター職員

【時 間】 10時30分～11時30分 【場 所】 高齢者福祉センター「糠塚園」

※参加無料・申込みは不要です。

【お問合わせ】 地域福祉係 担当：土屋(美) 電話：25-7337

## 【在宅介護者のつどい】 ～あなたの元気が介護の源～

在宅介護者の方に、介護に関する相談・介護者同士の交流等により心も体もリフレッシュしていただき、明日からの介護に対する活力を養っていきましょう。

【対象者】 介護保険要支援1以上の方を現在在宅で介護されている市内在住の方

	日 時	内 容	場 所	参加費
第6回	2月26日(水) 10時～12時	介護技術講習	高齢者福祉センター糠塚園	無料
第7回	3月13日(金) 10時30分～15時	運動について	布引温泉こもろ	1,000円

【お申込み・お問合せ先】 地域福祉係 担当：土屋(美) 電話：25-7337



## ふれあい小諸 ～地域の広場～

(リレー方式で地域の皆さんの紹介をしていきます)

### 人のためならず、明日は我が身

友達リレー 第4号

北国街道与良館運営委員長 甘利眞澄さん(与良区在住)

デイバッグを背負ったり、袋を持って道を歩いているご高齢の方を見かけたことはありませんか。元気で自分の事は自分で出来る、でも交通弱者。小さな商店が閉店し郊外のスーパーマーケットやホームセンターでの買物が当たり前になったこの頃、車の運転ができなくなった、あるいは出来ないご高齢の皆さんは日用品を買うために大変苦労しています。

与良館では昨年、買い物支援の送迎車を用意し試験的に運用しました。結果的には運転者の確保や利用者の理解が進まず、うまく機能しませんでした。現在、買い物支援活動は停止しています。

今後、今までの様な地域の商店や商店街が復活する可能性はほとんど有りません。流通の変化で小さな小売店を支える問屋さんですら無くなってしまったのです。公共交通機関の復活はさらに絶望的です。あの大雪を思い出して下さい。市民全員が交通弱者を経験しました。明日は我身。今後も知恵を出し合い、買物弱者を無くす為の試行を続けて行きたいと考えています。

## 社協事業紹介 ～シリーズ⑧（日赤小諸市地区の活動）～

日赤小諸市地区の事務局が、昨年より市役所から社協へ移りました。

日赤小諸市地区では、6月を中心に社資募集をお願いしています。ご協力をいただきました社資については、全額を日赤長野県支部へ納付します。これらは、日赤長野県支部の行う災害救護活動、救急法等講習会、青少年赤十字活動、赤十字奉仕団活動、看護師養成等の様々な活動の財源となっています。

日赤小諸市地区は、日赤長野県支部より交付金と補助金を受けて活動しています。おもな活動は次のとおりです。

### 1 災害援護

- (1) 援護品：住宅火災等被災者に対し、毛布の支給
- (2) 見舞金：住宅火災等による死亡者遺族に対し、見舞金の支給  
住宅火災、行方不明者等発生時の炊出し実施者に対し、見舞金の支給

### 2 訓練、講習会

- (1) 小諸市防災訓練時、地元奉仕団への協力
- (2) 救急法講習会（資格継続研修、救急法基礎講習、救急員養成講習）の開催



ハートラちゃん

（日赤公式マスコットキャラクター）

### 3 奉仕団活動特別費

各区奉仕団が実施する奉仕活動に対し、補助金の支給

※災害時の援護費や、災害に備えての訓練、講習会の補助制度がありますので、お問い合わせください。また、各区奉仕団が実施する奉仕活動に対し、補助制度がありますので、ご活用ください。

## 社協クイズLet'sチャレンジ

★図書カードプレゼント★

クイズ：小諸市地域福祉活動計画のキャラクターの名前はどれでしょうか？

- ①うめちゃん&こうめちゃん
- ②すみれちゃん&コスモスちゃん
- ③りんごちゃん&みかんちゃん
- ④さくらちゃん&さくらこちゃん



### 【応募方法】

①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥社協へのご意見・ご要望 ⑦社協情報こもろの感想を添えて社協までハガキかメールでお送りください。

※正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをプレゼントいたします（当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます）。

【応募締切】 平成27年2月13日(金)

【応募先】 〒384-0016 小諸市八幡町3-1-17 小諸市社会福祉協議会宛

【お問い合わせ】 社協クイズ担当係 電話：25-7337

E-Mail：k-syakyo@ctknet.ne.jp



## 介護応援セミナー

### 想いをつなぐ『終活』と『エンディングノート』のお話

自分の人生を振り返ることによって、そこから見えてくる現在と未来。家族や親しい人達に想いを伝えることで、新しい絆も広がっていきます。ご家族、ご自身が将来どのような介護を受けたいかをこの機会に考えてみませんか。



#### ★講師紹介★

一般社団法人  
終活カウンセラー協会  
終活カウンセラー  
上級インストラクター  
**神津 美保 氏**

〈日 時〉 平成27年 3月16日(月)  
午後 1時30分～ 3時  
〈対象者〉 小諸市内在住の方  
〈会 場〉 小諸市ボランティアセンター  
〈参加費〉 無料  
〈定 員〉 30名 (先着順)  
〈申込期限〉 平成27年 3月 9日(月)  
**※事前に申込みください**

#### 【お問合せ先・申込み先】

小諸市社会福祉協議会 地域福祉係

担当：塩川・櫻井 電話：25-7337



介護応援セミナーは『赤い羽根共同募金』の配分により開催しております

## 第1次小諸市地域福祉活動計画を策定しました!!

小諸市社会福祉協議会では、地域福祉の推進を総合的・計画的に進めていくために、平成25年9月より、地域住民やボランティア、関係団体・機関の参加のもと、「地域福祉活動計画」の策定に取り組み、平成26年12月に完成しました。

「地域福祉活動計画」の策定にあたっては、公募による市民のほか、学識経験者、住民組織代表者、福祉関係者などで構成される「地域福祉活動計画策定委員会」を設置し、策定に必要なニーズの把握（住民団体意見交換会・住民アンケート）を行い、課題の整理や分析をし、計画の内容を審議してきました。

計画の基本理念は『今ある支え合いを大切にし、更なる地域福祉の輪を広げます』です。「地域のつながりが弱くなった…」と耳にすることがあります。確かに弱くなった部分もありますが、それを補うように市民活動・ボランティア活動・区内支え合いネットワーク作りなどの新たなつながりも生まれています。

この活動計画では、昔からあるつながりや新たに生まれているつながりも結びつけ、みんなが安心して暮らせる『つながる幸せ 支え合いのまち こもろ』を目指します。

計画書や策定委員会の経過の詳細は、社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

【お問合せ先】 小諸市社会福祉協議会 地域福祉係 電話：25-7337



小諸市地域福祉  
活動計画キャラクター  
うめちゃん&こうめちゃん